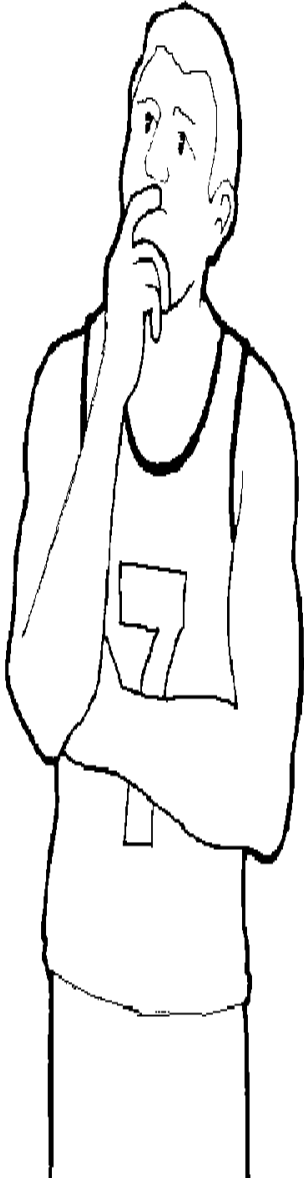


Llengua i esport

Núm. 13, març 2004



Parlem d'escalada

✓ L'escalada és un esport que requereix tenir una bona condició física. D'acord amb la tècnica que s'utilitza, parlem de diferents tipus d'escalada: a flaix, a vista, acrobàtica, aèria, americana, de blocs, de peus, de primer, de segon, lliure, neta, urbana, etc.

✓ Avui dia, l'escalada és un esport molt segur. Per tal d'evitar accidents, aquells que la practiquen utilitzen elements de seguretat com el casc, l'arnès, les cordes (n'hi ha de diferents tipus: de paret, dinàmiques, estàtiques...), els mosquetons, els encastadors (en castellà, *empotradores*), etc.

✓ No sol haver-hi obstacles per als escaladors; així doncs, no només ascendeixen a cims, sinó que superen rampes, xemeneies, passos acrobàtics, murs, esquerdes (o esclotxes), arestes..., la dificultat dels quals ve determinada per una graduació.

✓ Com ja heu pogut observar, l'escalada és un esport amb un argot imaginatiu, creatiu i variat. Els joves escaladors, per exemple, parlen de *grimpaire* (en lloc d'escalador), de 'fer la moto' (en comptes de tremolar) o de 'llençar el bròquil' (quan sacsegen els braços per tal de descansar-los).